

V CURSO de la SEMA. SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA

CUESTIONARIO PRE/POS TEST

1.- En referencia a la adolescencia ¿cuál de las siguientes no es cierta?

- a.- Fase esencial del desarrollo humano
- b.- Se adquieren los aspectos físicos, psicológicos, sociales que son básicos para la edad adulta
- c.- Invertir en su salud producirá beneficios para las generación futuras
- d.- En los últimos años los diferentes países han invertido recursos suficientes para atender su salud global
- e.- Todas son ciertas

2.- Respecto a la salud del adolescente

- a.- Varía de un país a otro incluso dentro del mismo país
- b.- Más de la mitad de los adolescentes del mundo crecen en países pobres
- c.- Las necesidades sanitarias deben incluir a todos los adolescentes sin discriminación de edad, sexo, estado civil o nivel socioeconómico.
- d.- Son ciertas a y c
- e.- Todas son ciertas

3.- La primera causa de mortalidad en la adolescencia en el mundo es:

- a.- Accidentes de tránsito.
- b.- VIH/SIDA.
- c.- Homicidio.
- d.- Suicidio.
- e.- Ninguna de las anteriores.

4- La primera causa de mortalidad en mujeres adolescentes en el mundo es:

- a.- Suicidio.
- B.- Homicidio.
- c.- VIH/Sida.
- d.- Accidentes de tránsito
- e.- Ninguna de las anteriores.

6.-La primera causa de mortalidad en hombres adolescentes en el mundo es:

- (a) Accidentes de tránsito.
- (b) VIH/Sida.
- (c) Homicidio.
- (d) Suicidio.
- (e) Ninguna de las anteriores

5.- Respecto a la transición (paso cuidado pediátrico al cuidado adulto). Cual no es cierto

- a.- El objetivo es asegurar un cuidado médico de alta calidad sin interrupción, mientras el individuo pasa de la adolescencia a la edad adulta.
- b.- Es un evento puntual que se realiza cuanto el chico cumple 14 años,
- c.- Debe ser un proceso gradual y multidisciplinar
- d.- Debe ser planeado en el tiempo teniendo en cuenta las necesidades médicas, psicosociales y educacionales
- e.-El adolescente y su familia deben estar involucrados

6.- En la Transición ¿cuál no es cierta?

- a.- Es específica para cada persona
- b.- Idealmente puede ocurrir entre los 18-21 años
- c.- Se realizará cuando el adolescente ha madurado y tiene habilidades para su cuidado
- d.- **En nuestro país existen programas de transición efectivas**
- e.- Todas son ciertas

7.- La característica más relevante en la atención al adolescente es:

- a.- Disponibilidad
- b.- Satisfacción
- c.- Flexibilidad
- d.- Son ciertas a y b
- e.- **Son ciertas todas las anteriores**

8.- La atención al adolescente en España ¿cuál no es cierta?

- a.- Esta muy poco desarrollada, no hay formación pregrado, postgrado ni MIR
- b.- Los profesionales sanitarios al no encontrarse preparados ni formados, rechazan al adolescente, la atención es más deficiente que en otras edades.
- c.- Al adolescente lo atiende diferentes especialistas y no se le da una atención integral a su salud
- d.- Existen barreras para la atención del joven y se pierde en el sistema sanitario
- e.- **Todas son ciertas**

9.- La organización de la consulta del adolescente en la atención hospitalaria ¿Cuál de las siguientes es cierta?

- a.- Todos los hospitales tienen atención específica para adolescentes
- b.- **Un especialista en adolescencia debería coordinar las interconsultas (cierta, se evitarían consultas innecesarias)**
- c.- En general los ingresos hospitalarios están separados físicamente de los de adultos
- d.- La conexión médico de hospital y médico de atención primaria es óptima
- e.- No es necesario comunicar que la confidencialidad puede tener límites

10.- Sobre la Organización e infraestructura de la consulta de adolescentes. Señale cual es la más acertada:

- a.- En las consultas actuales es imposible atender adolescentes
- b.- No me siento capacitado para seguir las recomendaciones de las principales guías de práctica clínica.
- c.- Aunque no tenga los conocimientos que se deberían tener para atender a adolescentes, considero que son pacientes como los demás y merecen respeto y atención.
- d.- Aunque no tenga los medios recomendados, mi actitud es considerar sus problemas y valorar su edad y su sensibilidad para orientar lo mejor posible
- e.- **La c y d son las correctas.**

Respuesta correcta es la e. La ausencia de una infraestructura ideal o un entrenamiento específico, no es óbice para no procurar una atención de calidad desde los conocimientos generalistas.

11.- ¿Qué es lo más importante en la entrevista con el adolescente?

- a.- Un lugar adecuado y hacerse amigo del adolescente
- b.- Buen conocimiento técnico del desarrollo puberal
- c.- Conocer el lenguaje de moda entre los adolescentes

d.- conocer a la familia

e.- **Tratar al adolescente con respeto a su intimidad y no juzgar sus actos**

12.- ¿Cuál es el riesgo que afecta más frecuentemente a los menores en internet?

a. El ciberbullying

b. La pérdida de privacidad

c. El acceso a información inadecuada para la edad

d. La ciberdelincuencia

e.- **Son correctas a y d**

13. Indica la respuesta incorrecta respecto al ciberacoso escolar o ciberbullying

a. Es la amenaza de las TICs que entraña mayor riesgo por la alta probabilidad de suicidio en la víctima.

b. Se debe sospechar ante cualquier síntoma, sin organicidad que persista en el tiempo.

c. Se debe aconsejar a los padres que denuncien, es el modo más efectivo para que el acoso ceda.

d. Hay que tratar tanto a la víctima como al acosador.

e.-**Todas son ciertas**

14.-Las formas más graves y prolongadas de Trastornos de la Conducta en adolescentes se asocian frecuentemente a uno de estos Trastornos comórbidos ¿cuál de ellos?

a.-Trastorno de Ansiedad

b.- **Trastorno por déficit de atención con hiperactividad**

c.-Depresión

d.-Trastorno del Tic

e.-Ninguna es correcta

16.-. En el tratamiento de la depresión en el adolescente:

a. Siempre son útiles los antidepresivos del grupo de los ISRS.

b. **Los antidepresivos serán útiles si se acompañan de psicoterapia.**

c. Nunca deben utilizarse los antidepresivos.

d. No suelen surgir complicaciones.

e. El metilfenidato suele ser de gran ayuda.

17.-Sobre los efectos secundarios del metilfenidato, señale la correcta:

a- Afecta gravemente al crecimiento.

b- **Dos de los efectos secundarios más frecuentes son el insomnio de conciliación y la pérdida de apetito.**

c- Si se observa algún efecto secundario, se debe interrumpir el tratamiento en todos los casos, ya que jamás desaparecen con el tiempo.

d-El metilfenidato suele afectar a la función renal, por lo que es necesario realizar análisis de orina periódicamente.

e.- Ninguna es cierta

18.- ¿Qué drogas son las más consumidas entre los adolescentes?

a- Heroína.

b- Cocaína y alcohol.

c- Éxtasis y alcohol.

d- **Alcohol, tabaco y cannabis.**

e- Ninguna de estas.

19.-Con respecto al cannabis señalar la respuesta INCORRECTA:

- a.-Es la droga ilegal más consumida en nuestro medio
- b.-Puede presentarse en forma de hachís o marihuana
- c.-Puede producir problemas de memoria reciente
- d.-Con frecuencia da lugar a esquizofrenia y brotes psicóticos
- e.-Puede dar lugar a problemas legales

20.-Con respecto a los test analíticos de orina de detección de drogas señalar la respuesta INCORRECTA:

- a.-Existen test para detección de drogas en orina, sudor y saliva
- b.-Existen drogas que no pueden detectarse mediante test
- c.-En consumos agudos, pueden dar positivo a cannabis varios días después del último uso
- d.-En consumos crónicos, pueden dar positivo a cannabis varias semanas después del último uso
- e.-Son una excelente herramienta para trabajar con adolescentes

21 ¿Cuál es el trastorno mental más frecuentemente asociado a la drogodependencia en el adolescente?

- a. Esquizofrenia.
- b. Depresión.
- c. Trastornos de ansiedad.
- d. Trastornos de conducta.
- e. Todas son correctas

22.- Respecto al meningococo ¿cuál de las siguientes es incorrecta?

- a.- Reservorio exclusivamente el ser humano
- b.-Porcentaje de portadores asintomáticos hasta el 10% en niños y adolescentes (portadores asintomáticos hasta el 10% en niños y 25% de los adolescentes)
- c.-Predominio a finales de invierno y principio primavera
- d.- Mortalidad superior al 10% y graves secuelas permanentes en el 20%
- e.- El inicio de la infección puede simular un proceso viral y en cuestión de horas puede sobrevenir shock y muerte

23.- Los sujetos con riesgo elevado de padecer enfermedad meningocócica son:

- a.- Personas con déficit de complemento
- b.- Asplenia funcional /anatómica
- c.- Implantes cocleares o programados para recibirlos
- d.- Viajeros a zonas de riesgo
- e.- Todos

24.-Ante la sospecha de una diabetes insípida central se debe realizar:

- a.- Glucemia basal en ayunas
- b.- Iones en sangre
- c.- Iones en orina
- d.- Densidad y osmolaridad en orina
- e.- Prueba de restricción hídrica

Correcta e. La prueba de restricción hídrica se considera diagnóstico de diabetes insípida central cuando se produce un aumento de > 50% de la osmolaridad urinaria

con respecto al basal. Dicha prueba no se debe realizar en aquellos pacientes que presentan una osmolaridad y sodio plasmáticos superiores a 295 mOsm/Kg y 145 mEq/L, respectivamente.

25.- La forma clínica de presentación de Esclerosis Múltiple en la edad infantojuvenil es

- a.- Encefalopatía
- b.- Neuritis óptica
- c.- Mielitis transversa y Síndrome cortical
- d.- Todas son correctas
- e.- Ninguna es correcta

-