

## **SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA. VI Edición**

### **CUESTIONARIO PRE/POS TEST**

**1.- ¿Qué soluciones tienen los profesionales sanitarios para mejorar la vacunación del adolescente?**

- a.- Aumentar su conocimiento sobre las vacunas
- b.- Evaluar el calendario vacunal en cada visita del joven
- c.- Informar a padre y jóvenes de los riesgos y beneficios de las vacunas
- d.- Evitar las falsas contraindicaciones y pérdidas de oportunidades

**e.- Todas son ciertas**

**2.- ¿Cuál de las siguientes no es cierta respecto a la vacunación correcta del adolescente? :**

a.- Asegurar vacunación del Tétanos, difteria, tosferina, polio, hepatitis B, triple vírica, varicela y Neumococo C

b.- Vacunar de Neumococo y Hemofilus b en adolescentes de riesgo

**c.- Solo se indicará la vacuna del Papiloma virus para las mujeres**

d.- La AEP aconseja la vacunación del Meningococo B en niños y adolescentes

e.- Actualmente en nuestro país solo se aconseja la vacuna de hepatitis A y gripe en situaciones de riesgo y si el pediatra lo considera oportuno.

**3.- Respecto al meningococo ¿cuál de las siguientes es incorrecta?**

a.- Reservorio exclusivamente el ser humano

**b.- Porcentaje de portadores asintomáticos hasta el 10% en niños y adolescentes**

c.- Predominio a finales de invierno y principio primavera

d.- Mortalidad superior al 10% y graves secuelas permanentes en el 20%

e.- El inicio de la infección puede simular un proceso viral y en cuestión de horas puede sobrevenir shock y muerte

Respuesta b **Son portadores asintomáticos hasta el 10% de los niños y el 25% de los adolescentes**

**4.- Los sujetos con riesgo elevado de padecer enfermedad meningocócica son:**

a.- Personas con déficit de complemento

b.- Asplenia funcional /anatómica

c.- Implantes cocleares o programados para recibirlos

d.- Viajeros a zonas de riesgo

**e.- Todos**

**5.- Son características de la alimentación del adolescente:**

**a. Exceso de grasa total, saturada, sal y azúcar.**

b. Ingesta de una cantidad excesiva de alimentos lácteos.

- c. Acceso a comidas saludables atractivas.
- d. Participación en la comida familiar.
- e. Participación en la compra y en la elaboración de los menús y de las comidas

**6.- ¿QUÉ consejos sobre alimentación podemos dar a los adolescentes?**

- a. Es preferible dar una información suficiente mediante material escrito o en nuevas tecnologías de la información.
- b. No debe darse ningún consejo concreto, pues puede resultar contraproducente.
- c. **Deben preocuparse por adecuar su consumo al grado de actividad física que realicen.**
- d. Es hora de hablar poco y hacer mucho: es más importante el modelo de los padres que su Consejo.
- e. El papel más importante es el de sus padres, por lo que lo mejor es que hagan la mayoría de las comidas con sus amigos. Aseguramos así que coman más.

**7.- La talla baja idiopática se define como:**

- a. Talla baja y/o retraso puberal que se produce en niños y adolescentes en situaciones de hostigamiento psicológico o deprivación afectiva
- b. **Talla que se encuentra en más de 2 DE por debajo de media para su edad, sexo y grupo de población, sin evidencia de anomalías sistémicas, endocrinas, nutricionales o cromosómicas.**
- c. Cuando existe una pérdida o una inadecuada ganancia ponderal, que suele acompañar o preceder a la alteración del crecimiento en uno o dos años
- d. Un fracaso del crecimiento, que se acompaña de una marcada disminución de la velocidad de crecimiento y de un retraso de la edad ósea.
- e. Un hipocrecimiento, asociado a sobrepeso y el retraso en la edad ósea

**8. Las variables normales de talla baja comprenden:**

- a. La deficiencia de hormona de crecimiento
- b. La malnutrición crónica
- c. **La talla baja familiar y el retraso constitucional del crecimiento y de la pubertad**
- d. La talla baja familiar y la deficiencia de GH
- e. Son correctas A y B

**9.- ¿Cuáles son los factores implicados en la amenorrea de las pacientes con anorexia nerviosa?**

- a) Disfunción hipotalámica
- b) Malnutrición
- c) Ejercicio

d) Son correctas 1, 2 y 3

e) Sólo es correcta la primer

**10.-¿Cuál de los factores implicados en la pérdida de masa ósea en las pacientes con anorexia nerviosa es FALSO?:**

a.-Grado de malnutrición

b.-Tener una densidad mineral ósea en +1 DE

c.- Comienzo temprano de la enfermedad

d.-Duración de la amenorrea

e.-Todas son falsas

**11.- La organización de la consulta del adolescente en la atención hospitalaria ¿Cuál de las siguientes es cierta?**

a.-Todos los hospitales tienen atención específica para adolescentes

b.-Un especialista en adolescencia debería coordinar las interconsultas (cierta, se evitarían consultas innecesarias)

c.-En general los ingresos hospitalarios están separados físicamente de los de adultos

d.-La conexión medico de hospital y médico de atención primaria es óptima

e.- No es necesario comunicar que la confidencialidad puede tener límites

**12.- Sobre la Organización e infraestructura de la consulta de adolescentes. Señale cual es la más acertada:**

a.- En las consultas actuales es imposible atender adolescentes

b.- No me siento capacitado para seguir las recomendaciones de las principales guías de práctica clínica.

c.- Aunque no tenga los conocimientos que se deberían tener para atender a adolescentes, considero que son pacientes como los demás y merecen respeto y atención.

d.- Aunque no tenga los medios recomendados, mi actitud es considerar sus problemas y valorar su edad y su sensibilidad para orientar lo mejor posible

e.- La c y d son las correctas.

Respuesta correcta es la e. La ausencia de una infraestructura ideal o un entrenamiento específico, no es óbice para no procurar una atención de calidad desde los conocimientos generalistas

**13.-. Sobre los conflictos familiares, cuál de estas afirmaciones es la correcta:**

a.- Los conflictos son situaciones que van a existir en mayor o menor medida en todas las familias.

b.- Corresponde a los padres adquirir habilidades para resolverlos.

c.- Las influencias sociales en los aprendizajes son más potentes en la actualidad que en décadas anteriores.

d.- La importancia de la resolución de conflictos radica en que éstos tienen tendencia a ir aumentando, como una bola de nieve, si no se afrontan, lo que hace cada vez más difícil su solución.

e.- Todas con afirmaciones acertadas

Respuesta correcta: la e. En efecto, los conflictos son situaciones frecuentes y normales, que forman parte de la vida tanto en sociedad como en familia y lo que hay que tener y educar en habilidades capaces de resolver o atenuar las consecuencias.

**14.- De las siguientes actitudes para resolver conflictos, ¿Cuál cree Ud. que no es operativa?**

a.- Mantener una vía de comunicación que permita llevar al adolescentes nuestro cariño y ternura.

b.- Si es posible buscar complicidades de otros miembros de la familia menos involucrados en los conflictos que nos conciernen.

c.- No merece la pena ser asertivos cuando lo que interesa es saber defender los propios intereses.

d.- Saber negociar para abordar los conflictos con imaginación de forma abierta y manteniendo el papel de padres flexibles y comprensivos.

e.- Usar un lenguaje educado y respetuoso, donde se mida el valor de las palabras, lo más positivas posibles evitando juicios y opiniones lo que en ocasiones da al traste con la negociación.

Respuesta correcta: la c. La asertividad es una cualidad que debe estar presente cuando se quiere resolver un conflicto familiar. Ser asertivos y aprender y saber expresar sentimientos, emociones, opiniones y pensamientos en el momento oportuno sin molestar ni agredir a los demás para defender los propios intereses, traerá siempre a las familias satisfacciones.

**15.-¿En relación con la preservación de la fertilidad en adolescentes postpuberales que presentan riesgo de fertilidad disminuida ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?**

a.- La Criopreservación de ovocitos tras estímulo hormonal es el método preferido

b.- La Criopreservación de corteza ovárica es el método preferido

c.- La Criopreservación de corteza ovárica es todavía una técnica experimental

d.- La Criopreservación de ovocitos no se puede realizar en prepuberales

e.- Todas son falsas

Respuesta correcta b.- La criopreservación de ovocitos se considera la atención estándar desde 2012 según la Sociedad estadounidense de medicina reproductiva

**16.- La preservación de la fertilidad en adolescentes se debe valorar en los siguientes casos:**

a.- Antes del tratamiento con quimioterapia o radioterapia por enfermedades oncológicas

- b.- Antes del tratamiento con agentes gonadotóxicos en enfermedades no oncológicas
- c.- En las disgenesias gonadales que conlleven un alto riesgo de fracaso ovárico prematuro (S.Turner....)
- d.- En todos los caso anteriores
- e.- Solo son ciertas a y b

**Respuesta correcta d**

Diferentes Guías clínicas recomiendan abordar los aspectos de la fertilidad en todas las pacientes en los que esta puede estar afectada (American Society of Clinical Oncology 2013).

**17.-Las formas más graves y prolongadas de Trastornos de la Conducta en adolescentes se asocian frecuentemente a uno de estos Trastornos comórbidos ¿cuál de ellos?**

- a.-Trastorno de Ansiedad
- b.- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- c.-Depresión
- d.-Trastorno del Tic
- e.-Ninguna es correcta

**18.-. En el tratamiento de la depresión en el adolescente:**

- a. Siempre son útiles los antidepresivos del grupo de los ISRS.
- b. Los antidepresivos serán útiles si se acompañan de psicoterapia.
- c. Nunca deben utilizarse los antidepresivos.
- d. No suelen surgir complicaciones.
- e. El metilfenidato suele ser de gran ayuda.

**19.- En relación a la enfermedad de Osgood Schlatter ¿Cuál de las siguientes es cierta?**

- a.- Lesión por sobreuso y tracción crónica en el centro de osificación del tubérculo tibial que ocurre en adolescentes activos.
- b.- Hay dolor a la palpación, tumefacción y aumento de la temperatura sobre el tubérculo tibial. Auto limitado, se resuelve con la osificación. El diagnóstico es clínico
- c.- El tratamiento conservador con control del dolor y mantenimiento de la actividad deportiva siempre que el dolor sea tolerado y se resuelva en 24 horas.
- d.- La inactividad puede conducir a un des acondicionamiento y aumenta el riesgo de recurrencia u otra lesión tras regresar a la participación deportiva. Contraindicado la inmovilización de rodilla. Se aconseja terapia física para el fortalecimiento y estiramiento de cuádriceps e isquiotibiales.

e.- todas son ciertas

**20.- Respecto a la enfermedad de Server (apofisitis posterior del calcáneo) ¿Cuál de las siguientes no es cierta?**

- a.-Es una de las causas más frecuentes de dolor en el talón en niños y adolescentes físicamente activos.
- b.- Es bilateral en los dos tercios de los casos.

c.- Afecta entre los 10 y 15 años y siempre es necesario hacer Radiografía

d.- Provoca cojera, molestias en el talón y, en ocasiones, tumefacción

e.- El tratamiento: reposo medidas antiinflamatorias y estiramiento y fortalecimiento muscular y una talonera blanda y elástica (5 mm) para amortiguar el choque del talón con el suelo durante la marcha.

Respuesta correcta la c.- La radiografía no es necesaria salvo para descartar otras causas de dolor en el talón. Podrá apreciarse un aumento de la densidad y fragmentación de la epífisis posterior del calcáneo, pero esta imagen también es compatible con la normalidad, por lo que el diagnóstico de esta enfermedad es siempre clínico.

**21.-Sobre los efectos secundarios del metilfenidato, señale la correcta:**

a- Afecta gravemente al crecimiento.

b- Dos de los efectos secundarios más frecuentes son el insomnio de conciliación y la pérdida de apetito.

c- Si se observa algún efecto secundario, se debe interrumpir el tratamiento en todos los casos, ya que jamás desaparecen con el tiempo.

d-El metilfenidato suele afectar a la función renal, por lo que es necesario realizar análisis de orina periódicamente.

e.- Ninguna es cierta

**22.- ¿Qué drogas son las más consumidas entre los adolescentes?**

a- Heroína.

b- Cocaína y alcohol.

c- Éxtasis y alcohol.

d- Alcohol, tabaco y cannabis.

e- Ninguna de estas

**23.-Con respecto al cannabis señalar la respuesta INCORRECTA:**

a.-Es la droga ilegal más consumida en nuestro medio

b.-Puede presentarse en forma de hachís o marihuana

c.-Puede producir problemas de memoria reciente

d.-Con frecuencia da lugar a esquizofrenia y brotes psicóticos

e.-Puede dar lugar a problemas legales

**24.-Con respecto a los test analíticos de orina de detección de drogas señalar la respuesta INCORRECTA:**

a.-Existen test para detección de drogas en orina, sudor y saliva

b.-Existen drogas que no pueden detectarse mediante test

c.-En consumos agudos, pueden dar positivo a cannabis varios días después del último uso

d.-En consumos crónicos, pueden dar positivo a cannabis varias semanas después del último uso

e.-Son una excelente herramienta para trabajar con adolescentes

**25 ¿Cuál es el trastorno mental más frecuentemente asociado a la drogodependencia en el adolescente?**

- a. Esquizofrenia.
- b. Depresión.
- c. Trastornos de ansiedad.
- d. Trastornos de conducta.**
- e. Todas son correctas