



Sociedad Española de Medicina
de la Adolescencia

XXVIII
CONGRESO

de la Sociedad Española de Medicina
de la Adolescencia (SEMA)

27 y 28
febrero 2026

Auditorio El Batel
CARTAGENA
(MURCIA)

MÁS INFORMACIÓN

www.adolescenciasema.org



La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) celebra su **XXVIII Congreso Nacional** los días 27 y 28 de febrero de 2026 en la ciudad de Cartagena, punto de encuentro entre historia, ciencia y compromiso con la salud de nuestros jóvenes.

Bajo el lema implícito de actualización, prevención e innovación, este congreso reúne a profesionales de toda España para abordar los retos actuales de la atención al adolescente desde una perspectiva multidisciplinar. A lo largo de dos intensas jornadas, se ofrecerán simposios, mesas de actualización, talleres prácticos y paneles de expertos que pondrán el foco en temas de máxima relevancia.

El encuentro pretende ser no solo un foro científico, sino también un espacio de reflexión y colaboración entre especialistas, instituciones y jóvenes, promoviendo una visión integral y humanista de la medicina de la adolescencia.

¡Bienvenidos a Cartagena y al XXVIII Congreso de la SEMA!

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:

Antonio Iofrío De Arce

Vicepresidente:

Félix Notario Herrero

Secretario:

Gonzalo Ramón Sanz Mateo

Vocales:

Rosa María Sánchez Andrada

Marta Roldán Montero

José P. Valdés Rodríguez

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta:

María Angustias Salmerón Ruiz

Secretaría:

Fabiola Guerrero Alzola

Vocales:

Juan Antonio Carmona Valera

Ignacio Güemes Heras

Águeda Herrera Chamorro

M.^a Inés Hidalgo Vicario

JUNTA DIRECTIVA DE LA SEMA

Presidenta:

María Angustias Salmerón Ruiz

Secretaria general:

Teresa Gavela Pérez

Tesorera:

Leonor Liquete Arauzo

Vocales:

María Jesús Ceñal González-Fierro

Ignacio Güemes Heras

Fabiola Guerrero Alzola

Luis Rodríguez Molinero

Miguel Zafra Anta

Asesora JD:

M.^a Inés Hidalgo Vicario

Directora de la Web:

María Pérez Pascual

XXVIII CONGRESO

de la Sociedad Española de Medicina
de la Adolescencia (SEMA)

Viernes, 27 de febrero

08:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN Y BIENVENIDA

08:30 SIMPOSIO (I)

Vacunas en la adolescencia. Recomendaciones, comunicación y estrategias

Modera: José Valdés Rodríguez (Alicante)

Ponentes: Antonio Iofrío de Arce (Murcia)
Ignacio Salamanca de la Cueva (Sevilla)

09:45 MESA DE ACTUALIZACIÓN (I)

Modera: Fabiola Guerrero Alzola (Madrid)

- **Trastornos menstruales.** Concepción Carrascosa Romero (Murcia)
- **IA aplicada a la medicina.** Ignacio Salamanca de la Cueva (Sevilla)
- **Microbioma y salud.** Mónica de la Fuente del Rey (Madrid)

11:30 DESCANSO CAFÉ

12:00 TALLERES SIMULTÁNEOS

1. Traumatología y Ortopedia

Modera: Rosa Sánchez Andrada (Murcia)

Ponente: Eduardo Gómez Gil (Murcia)

2. Dermatoscopia

Modera: Begoña Pelegrín López (Murcia)

Ponente: Mireia Serrano Manzano (Barcelona)

3. Manejo del asma moderado-grave

Modera: M.^a Inés Hidalgo Vicario (Madrid)

Ponente: Miguel Zafra Anta (Madrid)

14:00 ALMUERZO-CÓCTEL

15:30 VOTACIÓN: Elecciones JD de la SEMA (Finaliza a las 17:40)

15:30 PANEL DE EXPERTOS

Modera: Águeda Herrera Chamorro (Murcia)

- **Conductas suicidas en adolescentes.** Fuensanta Robles Sánchez (Murcia)
- **El hueso, el gran olvidado de la composición corporal. Valoración y manejo.** Walter Suárez Carmona (Sevilla)

17:00 ACTO INAUGURAL

17:25 DESCANSO CAFÉ

Viernes, 27 de febrero

17:45 TALLERES SIMULTÁNEOS

1. Traumatología y Ortopedia

Modera: Leonor Liquete Arauzo (Palencia)

Ponente: Eduardo Gómez Gil (Murcia)

2. Dermatoscopia

Modera: Luis Rodríguez Molinero (Valladolid)

Ponente: Mireia Serrano Manzano (Barcelona)

3. Manejo del asma moderado-grave

Modera: María Jesús Ceñal González-Fierro (Madrid)

Ponente: Miguel Zafra Anta (Madrid)

19:45 ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA SEMA

21:30 CENA DEL CONGRESO

Sábado, 28 de febrero

08:45 SIMPOSIO (II)

Recomendaciones sobre deporte y nutrición en la adolescencia

Modera: Félix Notario Herrero (Albacete)

Ponente: Luis Hidalgo Abenza (Murcia)

10:00 SESIÓN CASOS CLÍNICOS

Modera: Ignacio Güemes Heras (Valencia)

- **Mantoux positivo. ¿Y ahora qué?** Marta Roldán Montero (Murcia)
- **Adolescente embarazada.** Javier Sánchez Romero (Murcia)

10:45 PRESENTACIÓN DE LAS 2 COMUNICACIONES PREMIADAS (30')

Modera: Teresa Gavela Pérez (Madrid)

11:15 PRESENTACIÓN DE POSTERS

11:45 DESCANSO CAFÉ

12:00 MESA DE ACTUALIZACIÓN (II)

Jóvenes en acción

Modera: Paulino Ros Paredes (Murcia)

- **ADICTlescentes contra la adicción al juego y apuestas.** IES José Planes. Espinardo (Murcia)
- **Acogiendo al menor migrante.** Iniciativa "Cartagena libre de rumores", Ayuntamiento de Cartagena
- **Los jóvenes debemos estar en los consejos municipales.** Ayuntamiento de Cartagena

13:30 XIII CONFERENCIA "BLAS TARACENA DEL PIÑAL"

Salud Medioambiental. Llamando a la Tierra

Modera: María Salmerón Ruiz (Madrid)

Ponente: Juan Antonio Ortega García (Murcia)

14:15 CLAUSURA DEL CONGRESO

Filiación de ponentes y moderadores

Concepción Carrascosa Romero. Ginecóloga. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

María Jesús Ceñal González-Fierro. Jefa de Sección de Pediatría. Hospital de Móstoles (Madrid).

Mónica de la Fuente del Rey. Catedrática emérita de la Facultad de Biología del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología de la UCM (Madrid).

Teresa Gavela Pérez. Pediatra. Hospital Fundación Jiménez Díaz (Madrid).

Eduardo Gómez Gil. Unidad de Traumatología Infantil. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Ignacio Güemes Heras. Pediatra. Hospital Casa de Salud. Clínica Global (Valencia).

Fabiola Guerrero Alzola. Pediatra. Hospital Ruber Internacional (Madrid).

Águeda Herrera Chamorro. Pediatra. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Luis Hidalgo Abenza. Decano del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia.

María Inés Hidalgo Vicario. Pediatra. Directora Ejecutiva de Adolescere y Pediatría Integral. (Madrid).

Antonio Iofrío De Arce Pediatra. Centro de Salud El Ranero (Murcia).

Leonor Liqueste Arauzo. Pediatra. Centro de Salud Villamuriel de Cerrato (Palencia).

Félix Notario Herrero. Pediatra. Clínica Ntra. Sra. Del Rosario (Albacete).

Juan Antonio Ortega García. Pediatra. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia) y Universidad de Murcia.

Begoña Pelegrín López. Pediatra. Centro de Salud Alcantarilla-Sangonera (Murcia).

Fuensanta Robles Sánchez. Pediatra y Psiquiatra infantil y de la adolescencia. Centro de Salud Mental infanto-juvenil La Seda (Murcia).

Luis Rodríguez Molinero. Pediatra. Centro Médico Recoletas La Marquesina (Valladolid).

Marta Roldán Montero. Pediatra. Centro de Salud de Beniaján (Murcia).

Paulino Ros Paredes. Periodista. Onda Regional de Murcia.

Ignacio Salamanca de la Cueva. Médico de familia. Responsable de investigación del grupo IHP (Sevilla).

María Angustias Salmerón Ruiz. Pediatra. Hospital Ruber Internacional (Madrid).

Rosa María Sánchez Andrada. Pediatra. Centro de Salud De La Alberca (Murcia).

Javier Sánchez Romero. Unidad de Medicina Fetal. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia).

Mireia Serrano Manzano. Médico de Familia. Centro de Salud Martorell Rural (Barcelona).

Walter Suárez Carmona. Fisioterapeuta. Investigador en la facultad de ciencias del deporte la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).

José Valdés Rodríguez. Pediatra. (Alicante).

Miguel Zafra Anta. Pediatra. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid).

Información científica

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia.

- **Talleres simultáneos:** Se adjudicarán por riguroso orden de solicitud.
- La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) convoca **DOS PREMIOS** a las mejores Comunicaciones / Póster presentados al Congreso. El resto estarán disponibles como pósteres durante los días del Congreso. La fecha límite para la recepción de los resúmenes es el 4/2/2026.
- **La SEMA concede 10 BECAS** a pediatras en formación para la inscripción al XXVIII Congreso. La Beca incluye la asistencia a las sesiones científicas, acreditación de asistencia, cafés, almuerzo de trabajo y documentación del Congreso. Tendrán preferencia aquellos M.I.R. que presenten Comunicación oral o Póster al Congreso.

Cuotas de inscripción

	Hasta el 11/2/2026	Desde el 12/2/2026
Socio SEMA	350 €	400 €
No socio SEMA	400 €	450 €
M.I.R. (Profesionales en formación)	175 €* Los M.I.R. deberán enviar justificante	225 €* *Cena no incluida

Consulte condiciones para cupos

Las cuotas incluyen: Documentación del congreso. Acceso a sesiones científicas, incluidos los talleres a seleccionar. Almuerzo de trabajo, cafés y cena que aparecen en el programa. Certificado de asistencia. Descuento en la compra del libro "Medicina de la adolescencia: ATENCIÓN INTEGRAL".

Alojamiento del Congreso

	Tipo de habitación	Desayuno	Precio
Hotel Alfonso XIII **** Paseo Alfonso XIII, 40 30203 Cartagena (Murcia) Tel. 968 52 00 00 reservas@hotelalfonsoxiii.com	Doble (uso individual)	sí	96 €
	Doble	sí	106 €
Hotel Carlos III *** Calle Carlos III, 49 30201 Cartagena (Murcia) Tel. 968 52 00 32 reservas@carlosiiihotel.com	Doble (uso individual)	sí	86 €
	Doble	sí	96 €

10% IVA incluido

Utiliza el código **ADOLESCENCIA26** para reservas a través de la web de ambos hoteles, para estancias del 26/02/2026 al 01/03/2026 y con validez para reservar hasta el 06/02/2026.

Secretaría Científica y Técnica

Gestípolis

Ángel Bruna, 12 1º C. 30201 Cartagena (Murcia)
Tel. 968 12 51 04. secretariatecnica@gestipolis.es



Información actualizada en la página web de la SEMA:

www.adolescenciasema.org

Organiza:



Colaboran:



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia

