

¿Qué es el “vapeo”?

El “vapeo” es el acto de inhalar y exhalar un aerosol o vapor hecho de algún material líquido o seco que se calienta en un dispositivo que funciona con batería, conocido como cigarrillo electrónico o cigarrillo-e.

El líquido puede contener concentrados de sabores, nicotina o marihuana. Los dispositivos de vapeo para hierbas secas calientan la marihuana seca sin generar combustión y sin utilizar líquido adicional. Generalmente, el dispositivo de vapeo consta de una batería, un tanque para contener el líquido para vapear o la marihuana seca y una cámara de calentamiento.

Los vaporizadores vienen en una variedad de formas y tamaños, algunos son semejantes a memorias USB, plumas u otros objetos comunes, lo que hace que los padres y maestros no los reconozcan fácilmente.

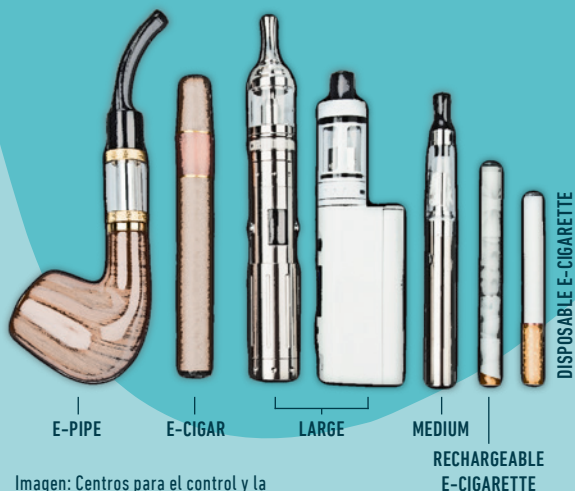


Imagen: Centros para el control y la prevención de enfermedades

Términos de jerga

E-cigs, e-hookahs, mods, vape plumas, vapes, sistemas tanque, y Juuls or Juuling (por la marca Juul de dispositivos de vapeo).

¿Cuáles son los efectos de usar concentrados de marihuana?

Siendo una forma de marihuana altamente concentrada, los efectos psicológicos y fisiológicos en el usuario pueden ser más intensos que el uso de la planta de la marihuana. Hasta hoy, los efectos a largo plazo del uso de concentrados de marihuana no se conocen del todo, aunque los efectos de la planta de la marihuana sí son conocidos. Estos efectos incluyen paranoia, ansiedad, ataques de pánico y alucinaciones. Además, el uso de la planta de la marihuana incrementa el ritmo cardiaco y la presión arterial. Los usuarios de la planta de la marihuana también pueden experimentar problemas de adicción y abstinencia.

¿Sabías?

El uso de la marihuana afecta la atención, la memoria y las habilidades de aprendizaje. Los estudiantes que consumen marihuana tienen menos probabilidades de terminar la secundaria o de obtener un título universitario, que sus compañeros que no usan marihuana.

Fuente: Marihuana: Hechos para los adolescentes. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, 2017.

Recursos Adicionales

Adolescentes:

www.justthinktwice.com

Padres, cuidadores y docentes:

www.getsmartaboutdrugs.com

Educación superior:

www.campusdrugprevention.gov



Administración para el Control de Drogas (DEA)

www.dea.gov

El cigarrillo electrónico y los concentrados de marihuana

¿Qué es el “vapeo”?



¿Verdadero o falso?

Vaporear es inofensivo

FALSO—Vapear no se considera inofensivo para los adolescentes y adultos jóvenes, sobre todo porque el cerebro del adolescente aún está en desarrollo y el consumo de estas sustancias puede ser dañino. Además, algunos dispositivos de vapeo podrían explotar, resultando en quemaduras y otras lesiones.



Es sólo vapor de agua

FALSO—La mayoría de los dispositivos de vapeo contienen y liberan una cantidad de sustancias potencialmente tóxicas incluyendo metales y compuestos orgánicos volátiles que han sido relacionados con daños a las células y al ADN.

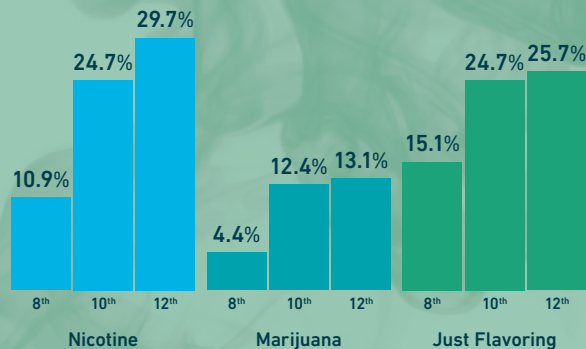
Fuente: Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, 2018. Consecuencias de los cigarrillos electrónicos para la Salud Pública.

Te ayuda a dejar de fumar

Verdadero y falso—Aunque el uso de cigarrillos electrónicos como un recurso para dejar de fumar puede funcionar con adultos, los adolescentes y adultos jóvenes que usan cigarrillos electrónicos tienen cuatro veces más probabilidades de empezar a fumar cigarrillos tradicionales que los que no los usan.

Fuente: JAMA Pediatrics 2017;171(8):788-797.

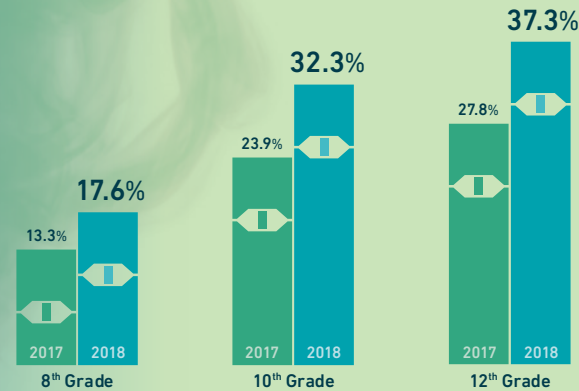
2018 Vaping Trends Among Grades 8–12



Los adolescentes y el uso de cigarrillos electrónicos

El vapeo es una amenaza emergente de salud pública para la juventud del país. En sólo un año, los adolescentes estadounidenses reportaron un aumento dramático en el uso de cigarrillos electrónicos.

- En 2018, **37.3 % de los alumnos de 12.º grado** reportaron “algo de vapeo” en los últimos 12 meses, en comparación al 27.8 % del año anterior.
- El vapeo de marihuana entre los alumnos de **12.º grado aumentó de 9.5 % en 2017 a 13.1 % en 2018.**
- Más de **1 de cada 10 alumnos de 8.º grado (10.9%)** afirman haber usado cigarrillos electrónicos en el último año.



Fuente: 2018 Estudio Monitoreando el futuro.

El vapeo y la marihuana

Además de la nicotina y los líquidos de sabores, los concentrados de marihuana también pueden vaporizarse.

¿Qué son los concentrados de marihuana?

Un concentrado de marihuana es una masa concentrada de THC extremadamente potente, (el THC es el ingrediente psicoactivo de la marihuana) que es

muy similar en apariencia a la miel o la mantequilla, por lo que en la calle se le conoce como “aceite de miel” o “budder.” Puede contener niveles de THC extremadamente altos que van del 40 al 80 %. Esta forma de marihuana puede ser hasta cuatro veces más potente en contenido de THC que la marihuana de alto grado o de alta calidad, que normalmente alcanza niveles de 20% de THC.

Nombres callejeros

Los nombres callejeros o de “slang” suelen cambiar y variar según la región en todo el país. Los concentrados de marihuana suelen conocerse como 710 (la palabra “OIL” “aceite” escrita al revés), cera, cera de oídos, aceite de miel, budder, hachís de aceite de butano, aceite de miel de butano, (BHO), shatter, (hacerse añicos) dabs (dabbing), black glass, y errl.

¿Cómo se usan?

Los concentrados de marihuana se usan cada vez con más frecuencia en vaporizadores. Muchos usuarios prefieren el vaporizador porque no produce humo, a veces no produce olor, y es fácil de ocultar. El usuario toma una pequeña cantidad de concentrado de marihuana, conocida como “dab”, la calienta utilizando el vaporizador para producir vapores que aseguren un efecto instantáneo de intoxicación (“dabbing”). Los concentrados de marihuana también pueden utilizarse infusionándolos en diferentes productos alimenticios o bebidas, creando comestibles de marihuana.

