

V CURSO INTERNACIONAL de la SEMA. SALUD INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA

Test FINAL

Nombre

Fecha

1.- La primera causa de mortalidad en hombres adolescentes en el mundo es:

- a.- Accidentes de tránsito.
- b.- VIH/SIDA.
- c.- Homicidio.
- d.- Suicidio.
- e.- Ninguna de las anteriores

2.- Durante la adolescencia ¿cuál no es cierta?

- a.- Se inicia el riesgo de cáncer y enfermedad cardiovascular para la edad adulta,
- b.- Se potencian los trastornos nutricionales así como la inactividad física
- c.- Los accidentes aumentan de forma importante
- d.- La mayoría de los trastornos mentales se inician antes de los veinticinco años
- e.- Todas son ciertas

3.- Entre las Necesidades de salud no satisfechas en los adolescentes se encuentran:

- a.- Confidencialidad
- b.- Los jóvenes muchas veces no saben dónde acudir a por ayuda
- c.- Los marcos legislativos restrictivos
- d.- Falta de preparación de los profesionales sanitarios
- e.- Todas son ciertas.

4.- Respecto al suicidio en la adolescencia ¿cuál no es cierta?

- a.- Los trastornos del humor en el joven, pueden predisponer al suicidio
- b.- Es importante el uso de técnicas por parte del profesional para abordar al joven
- c.- No constituye un factor de riesgo una historia familiar de suicidio
- d.- Los Problemas de orientación sexual en el joven pueden conducir al suicidio
- e.- Las opciones de tratamiento dependerán del riesgo

5.- Para la consulta con el adolescente hay diferentes aproximaciones en Atención Primaria ¿cuál de las siguientes es la más adecuada?

- a.- Un horario fijo exclusivo para adolescentes
- b.- Dedicar un día fijo a la semana
- c.- Acudir donde se encuentran los jóvenes centros de atención localizados en institutos, facultades, ó furgonetas móviles
- d.- El modelo tradicional y es preciso adaptar la consulta
- e.- Dependerá de las circunstancias del adolescente y del profesional; los jóvenes valoran más la relación establecida con el profesional, que el aspecto, estructura u horario de la consulta.

6.- Según el artículo 2 de la Ley Orgánica de Protección Jurídica del Menor, hace referencia al “MENOR MADURO y se refiere a:

- a.- Cualquier adolescente menor de 18 años que tenga capacidad de decisión.
- b.- Adolescente entre 18 y 16 años con capacidad para entender el alcance de sus decisiones en salud intelectual y emocionalmente.
- c.- Todo adolescente entre 12 y 18 años que sea inteligente
- d.- En la nueva legislación no existe el MENOR MADURO
- e.-El adolescente autorizado por sus padres para tomar sus propias decisiones en materia de salud

Respuesta correcta es la b. El citado artículo de la LOPM lo define como el “Adolescente entre 18 y 16 años con capacidad para entender el alcance de sus decisiones en salud intelectual y emocionalmente”.

7.-En cuanto a la consulta del adolescente en atención primaria ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- a.-Actualmente son atendidos con una citación diferente a la general
- b.-Existe un sistema que permite derivaciones rápidas a especialidades
- c.-La transición de pediatría a medicina de familia está regulada
- d.-Se debe pedir permiso al adolescente para que en la consulta haya alguien más que el medico (cierta, se debe favorecer la intimidad y garantizar la confidencialidad)
- e.- No es necesaria una Consulta Joven

8.- Respecto a la definición de ciberacoso señale la afirmación correcta:

- a.-El cyberbullying es un acoso cuyo fin es sexual
- b.- El grooming ocurre también entre adolescentes
- c.- La fase de amistad del grooming tiene que ser a través de medios digitales
- d.- b y c son correctas
- e.-Todas son correctas

Respuesta correcta la b

9.- Respecto a la identidad digital, señale la verdadera

- a.- Es necesario que el niño use internet para tener identidad digital
- b.- Es necesario una estrategia preventiva en el niño y adolescente
- c.- Hay que ser selectivos en la información que se comparte en internet
- d.-b y c son verdaderas
- e.- Todas las anteriores son verdaderas

Respuesta correcta la d

10.- En cuanto a trabajar con el adolescente, señale la verdadera:

- a.-La entrevista clínica no es diferente a la pediátrica
- b.-Los planes de salud se elaboran sin consultar a los adolescentes (cierta, no se consulta sobre preocupaciones y necesidades)
- c.-La violencia no es un tema de consulta
- d.-No es necesario conocer las disposiciones legales referidas a adolescentes
- e.- Las nuevas tecnologías no influyen en la salud

11.-Con respecto a los test analíticos de orina de detección de drogas señalar la respuesta INCORRECTA:

- a.-Existen test para detección de drogas en orina, sudor y saliva
- b.-Existen drogas que no pueden detectarse mediante test
- c.-En consumos agudos, pueden dar positivo a cannabis varios días después del último uso
- d.-En consumos crónicos, pueden dar positivo a cannabis varias semanas después del último uso
- e.-**Son una excelente herramienta para trabajar con adolescentes**

12.--Sobre el tratamiento farmacológico de la hiperactividad o TDAH, con Metilfenidato señale la respuesta correcta:

- a.- Es conveniente retrasar en lo posible el inicio del tratamiento farmacológico, para ver si la adolescencia induce mejoría en los síntomas.
- b.- La efectividad del mismo es muy reducida.
- c.- Se debe utilizar desde la edad escolar en todos los casos, para evitar la progresión de los síntomas.
- d.- La efectividad del mismo es elevada
- e.- Ninguna es correcta

13.- Respecto al tratamiento del TDAH ¿cuál no es cierta?

- a.- **El tratamiento del TDAH es fundamentalmente farmacológico**
- b.- El tratamiento del TDAH es: Psicoeducación-conductual, académico y farmacológico
- c.- Los fármacos estimulantes bloquean el transportador y de esa forma la recaptación de dopamina y noradrenalina en el espacio intersináptico.
- d.- La lisdexanfetamina es un profarmaco inactivo fuera del cuerpo humano
- e.- Los tratamientos farmacológicos son eficaces, seguros y bien tolerados

14.- Respecto al meningococo ¿cuál de las siguientes es incorrecta?

- a.- Reservorio exclusivamente el ser humano
- b.-**Porcentaje de portadores asintomáticos hasta el 10% en niños y adolescentes**
- c.-Predominio a finales de invierno y principio primavera
- d Mortalidad superior al 10% y graves secuelas permanentes en el 20%
- e.- El inicio de la infección puede simular un proceso viral y en cuestión de horas puede sobrevenir shock y muerte

15.- Ante un engrosamiento de tallo hipofisario no debemos realizar:

- a.- Resonancia craneal de control cada 6 meses
- b.- Control clínico estrecho del paciente
- c.- Marcadores tumorales en LCR
- d.- **Estudio de médula ósea**
- e.- Estudios hormonales de la adenohipófisis

Correcta: c: debemos realizar el resto

16.-El diagnóstico diferencial más frecuente en la Esclerosis Múltiple es

- a.-Tumores del SNC
- b.-Infecciones del SNC
- c.- Encefalomiелitis aguda diseminada

- d.-Enfermedades mitocondriales
- e.- Ninguna de las anteriores