



Madrid, 12 de mayo de 2020

Estimados amigos y compañeros:

Desde la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) os presentamos el dossier ***Soy Adolescente. Necesidades de salud***. Es una guía que recoge las claves para realizar una adecuada ***Entrevista al adolescente***. Comprende dos partes:

*A.- Para el profesional.* Se expone mediante acrónimos fáciles de recordar: qué cosas se deben preguntar en dicha entrevista (FAVORECER la salud) y cómo se debe realizar ésta (ESTÉTICOS), además de recoger el estado vacunal del joven.

*B.- Para entregar al adolescente tras la entrevista.* Recoge consejos sobre su salud, además de sitios Web, apps, logos QR, para ampliar información y teléfonos o guías donde solicitar ayuda, si se necesita, pero que no sustituyen el consejo médico bien fundamentado.

El citado dossier, que ha tenido el apoyo del laboratorio GSK, se iba a presentar y entregar en el anulado Congreso de la SEMA del pasado marzo en Pamplona, pero dada la situación actual de la pandemia por COVID-19 se inicia su difusión para vuestro conocimiento y utilidad.

Aprovecho, en nombre de la Junta Directiva, para acompañar este dossier con unas **“Recomendaciones para los adolescentes y sus padres, en la situación actual de alarma COVID-19”**. Confiamos que ambas guías sean de utilidad en la consulta clínica diaria.

Recibid un cordial saludo

Inés Hidalgo  
*Presidente de la SEMA*