

Entrevista al doctor Félix Notario

Vocal de la Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA) y coordinador de comunicación

“EL ADOLESCENTE ES UN REFLEJO DE LA SOCIEDAD”

¿Por qué es necesaria una Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA)? ¿Cuándo se fundó la sociedad y con qué fin?

- Porque los pediatras creemos que la edad pediátrica no termina en el momento de la pubertad, creemos y afirmamos que la pediatría abarca hasta el final del crecimiento bio-psico-social del individuo. Por ello, la SEMA ha tenido como primer objetivo desde su fundación en 1987, de la mano del Dr. Blas Taracena del Piñal, hacer llegar a los pediatras de nuestro país las posibilidades de formación en los aspectos básicos de la salud integral del adolescente, organizando congresos y cursos de carácter formativo y manteniendo permanente comunicación a través de su página web y sus distintas publicaciones con la Pediatría española.

Los días 3 y 4 de marzo se celebrará la V Curso Internacional de la SEMA. ¿Qué novedades presenta el programa de este año?

- Este año 2017 la SEMA cumple 30 años y nos acompañan expertos en adolescencia de diferentes países: Italia, Brasil, Argentina, Perú y Cuba. Como siempre el Curso es gratuito y se celebra en el Hospital Universitario La Paz, en Madrid, acreditado como Formación Continuada. El enfoque un año más es eminentemente práctico.

En la Mesa Internacional, para iniciar el Curso, se debatirá sobre la importancia de la MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA, por parte de los Dres. Calle (Perú) Raiola (Italia) y Girard (Argentina), y se clausurará con la Conferencia *El adolescente en el siglo XXI, familia, escuela y sociedad* a cargo del Dr. Hallal Curi (Brasil). Además de nuevos talleres como TICs, problemas y soluciones.

¿Cuál es la situación de la adolescencia en nuestro país? ¿En general gozan los adolescentes españoles de “buena salud”?

- Permítanme iniciar esta respuesta con una frase de la escritora americana Jessamyn West: *“A los 14 años no necesitas enfermedad o muerte para la tragedia”*. La adolescencia, los adolescentes, son siempre los mismos, aunque adaptados a su momento histórico. El adolescente es un reflejo de la sociedad. Su entorno y la familia ha cambiado de forma radical, en la actual sociedad del bienestar. La adolescencia, pese a sus riesgos y nuevas patologías, sigue siendo una etapa sana. Pero solo 2 líneas para recordar patologías emergentes, como los trastornos mentales, la patología respiratoria,



la obesidad, la diabetes o el síndrome de fatiga crónica o, las enfermedades crónicas (cáncer, cardiopatías, malformaciones, epilepsia, enfermedad renal, etc.). Y como no referirnos a la mortalidad demasiado alta para nuestro ideal, con accidentes y suicidios a la cabeza.

¿Cómo ha de ser la atención al adolescente en la consulta del pediatra? ¿Qué aspectos son fundamentales que el pediatra tenga en cuenta?

- Esta atención nos obliga a cambiar ciertos esquemas de relación muy arraigados, con otro tipo de atención, asegurándole siempre la confidencialidad en sus consultas, estando dispuesto a pactar compromisos, pero a la vez exigirle su cumplimiento y como no, prestarle apoyo ante sus dudas, habilitar consultorios tanto en los centros asistenciales como en escuelas e institutos, a diferencia del adulto que busca a su médico, nosotros tenemos que salir a buscar al adolescente. La Sociedad Americana de Salud Y Medicina de la Adolescencia, nos da unas claras recomendaciones sobre las características de estas consultas: disponibilidad, visibilidad, calidad, confidencialidad, satisfacción, flexibilidad, coordinación.

¿Por qué es importante la formación del pediatra en Medicina del Adolescente?

- Recordemos que la pediatría es la medicina integral del periodo evolutivo de la existencia humana, desde la concepción hasta el fin de la adolescencia, época cuya singularidad reside en el fenómeno del crecimiento, maduración y desarrollo biológico, fisiológico y social. Por ello es preciso estructurar y coordinar la atención a esta edad mediante programas preventivos, asistenciales y con planes de acción adecuados. Es imprescindible que se reconozca la especialidad de Medicina de la Adolescencia y que en España se empiecen a formar especialistas para mejorar la calidad asistencial a nuestros adolescentes. El grupo de formación y acreditación de la SEMA, en colaboración con la AEP, sigue trabajando en ello, para su reconocimiento a nivel del Ministerio de Sanidad.

¿Algún otro aspecto que desee destacar?

- Para terminar, algunas ideas sobre la adolescencia, de nuestro querido Félix López, catedrático de Psicología de la Sexualidad en la Universidad de Salamanca. *“La adolescencia no es solo una etapa de transición hacia la juventud y la vida adulta, sino un periodo de la vida con sentido propio y crucial para la vida posterior, que culmina la infancia en cuanto a las capacidades de desarrollo físico, mental y emocional”*. ■