

“Las redes sociales han hecho aumentar el número de niños que sufren delitos o que los cometen”

Teresa Gisbert, fiscal de sala de Menores, se suma a la petición de retrasar la entrega del Smartphone a los jóvenes y alerta: “El consultor sobre sexualidad para los niños se está convirtiendo en el porno de internet”

María Angustias Salmerón, pediatra y presidenta SEMA: “Los dispositivos están diseñados para ser adictivos y provocan autolesiones, depresiones, intentos autolíticos y otros muchos daños a la salud física y mental. Estamos alarmados y pedimos que se legisle”

Marina Fernández, de Adolescencia Libre de Móviles, informa de que 30.000 familias han suscrito este año el pacto de retrasar a los 16 años la entrega del Smartphone: “Pedimos un órgano que supervise el cumplimiento de la Ley y que sancione a los que no la cumplan”

Mar España, Directora Plataforma CtrlZ: “No entendemos cómo la Ley no incluye la perspectiva de la salud; Las asociaciones médicas y psicológicas están pidiendo unánimes limitaciones en el acceso a redes y móviles”

Francisco Santolaya, presidente del COP: “Hay que fijar unos mínimos imprescindibles para preservar la salud de nuestros jóvenes”

Benjamín Ballesteros, Director Técnico de ANAR: “Un 14,2% de los menores usa la IA para agredir a sus compañeros; creemos que es importante prohibir los móviles en los centros escolares, incluso en los tiempos de descanso”

El retraso de la entrega del primer smartphone hasta después de los 16 años ha sido el tema principal del Desayuno Informativo de la Plataforma Control Z, que ha tenido lugar hoy con destacados especialistas y autoridades en la sede del Consejo General de la Psicología de España (COP).

Abrió el acto Francisco Santolaya, Presidente del COP, que dio la bienvenida institucional. “No hablamos de teléfonos, sino de esos complejos dispositivos móviles que nos han convertido en sus herramientas, en vez de ser ellos la nuestra, como ha dicho el Premio Princesa de Asturias Byung-Chul Han”. Santolaya pidió “fijar unos mínimos imprescindibles para preservar la salud de nuestros jóvenes”.

Tomó la palabra la Directora de la Plataforma y ex Directora de la AEPD, Mar España, quien fue muy contundente: “No entendemos como la Ley de Protección al Menor en Entornos Digitales no incluye la perspectiva de salud. Las asociaciones médicas y psicológicas están pidiendo de forma unánime limitaciones para los jóvenes en el acceso a redes y móviles inteligentes en aras de la salud física y mental, basados en evidencia científica, que tiene que ser el criterio principal si hablamos de salud”. España pidió también “responsabilidad penal para las Plataformas cuando divulguen contenidos autolesivos, pornográficos o perjudiciales para la salud de los menores”.

PACTO DE FAMILIAS: SIN MOVILES HASTA LOS 16 AÑOS

María Salmerón, Presidenta de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, habló en representación de las entidades médicas de la Plataforma: “Los dispositivos están diseñados para ser adictivos y provocan autolesiones, depresiones, intentos autolíticos y otros muchos daños a la salud física y mental. Estamos alarmados y pedimos que se legisle para proteger nuestro bien más preciado, los jóvenes”.

Posteriormente intervino Benjamín Ballesteros, Director Técnico y Portavoz de ANAR. Ballesteros ofreció un gran número de datos muy preocupantes, que relacionan el uso intensivo de las pantallas conectadas con los incrementos de violencia, agresiones sexuales, ciberbullying, intentos de suicidio, grooming, sexting no consentido... ANAR es la responsable del teléfono gratuito de ayuda a niños y adolescentes (900.20.20.10) y en 2024 atendieron 18.348 casos graves y más de 5.000 casos con intento de suicidio o conductas autolíticas, de las 290.000 comunicaciones de ayuda. El número de llamadas pidiendo ayuda no para de crecer.

“El ciberbullying, a través de Whatsapp, Instagram, Tik Tok y también en los videojuegos, se ha duplicado y un 14,2% de los menores usa la IA para agredir a sus compañeros”, declaró Ballesteros, que pidió: “creemos que es importante prohibir los teléfonos móviles en los centros escolares incluso en los tiempos de descanso”.

El acto tomó el nombre de “Pacto de Familias”, que es una iniciativa que promueve Adolescencia Libre de Móviles y al que ya se han sumado este año 30.000 familias en toda España. Intervino para explicar el pacto Marina Fernández, que es una de las coordinadoras estatales de ALM: “La medida más barata y efectiva es retrasar la edad de entrega del primer Smartphone, empoderando a las familias”. La clave es que los padres pacten en los colegios que no entregarán un móvil a sus hijos, para que los menores no lo puedan pedir en casa porque “soy el único de mi clase que no tiene”.

“Muchas familias no están haciendo aquello que saben que es bueno para sus hijos: retrasar la entrega del primer móvil”, continuó Marina Fernández, que fue muy clara: “queremos acabar con la barra libre digital. Es un tema de salud pública. Queremos el derecho de los menores a un neurodesarrollo sano. Y también pedimos un órgano que supervise el cumplimiento de la Ley y que sancione a quien no la cumpla”.

Puso el cierre estelar al acto Teresa Gisbert, Fiscal de Sala de Menores. “Desde la Fiscalía General del Estado lo recomendamos (el retraso en la entrega del primer Smartphone) porque cada día somos más conscientes de los efectos nocivos en la salud de los jóvenes al acceder a contenidos dañinos y adictivos”. La fiscal de sala fue muy clara: “las redes sociales han hecho aumentar el número de niños que sufren delitos o que los cometen”.

Gisbert informó de que los delitos de odio y violencia entre los más jóvenes están aumentando, que las edades de cometerlos están bajando y que en ello “tienen gran influencia las TICS (Tecnologías de Información y Comunicación). La Fiscal de Sala desgranó la influencia de las redes en el aumento de conductas delictivas de jóvenes en violencia machista, acoso, violencia en general y se detuvo especialmente en la terrible realidad de que los niños accedan en edad muy temprana al porno. “El consultor y docente sobre sexualidad para los niños se está convirtiendo en el porno de internet”. Finalmente, aclaró que “la perspectiva no es negarnos al uso de las redes sociales, pero sí que el acceso esté controlado y el contenido validado por personal sanitario y responsable”.

Video completo del acto en la web www.plataformacontrolz.org

MAS INFORMACION:

JAVIER OLAVE javier.olave@mac.com

ALBA LOPEZ alba.lopez@dmmcomunicacion.com

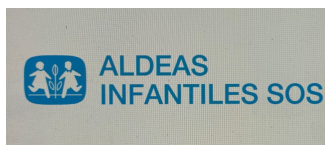
PACTO DE FAMILIAS: SIN MOVILES HASTA LOS 16 AÑOS



ENTIDADES PLATAFORMA CONTROL Z



CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGIA DE ESPAÑA



ALDEAS INFANTILES SOS DE ESPAÑA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL Y JUVENIL



FUNDACIÓN ANAR



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGIA



MOVIMIENTO OFF



FUNDACIÓN SOL (Safe On Line)



RADIO TELEVISION ESPAÑOLA



CYBER GUARDIANS



ASOCIACIÓN DALE UNA VUELTA



VALOR MEDIASET



ECOLOGISTAS EN ACCION



COMPROMISO ATRESMEDIA



Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA



ADOLESCENCIA LIBRE DE MOVILES



AEPNYA (Asociación Española de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia)



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGIA PEDIATRICA



ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA



ALMMA (Asociación Adolescencia Libre de Móviles)



FUNDACION ALICIA KOPLOWITZ



FUNDACION APRENDER A MIRAR



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOPEDIATRIA